

**CHANT GREGORIEN : stage intensif uniquement
du lundi 4 au vendredi 8 août
directrice musicale par Monica NEVE**

Qu'est-ce le chant grégorien ?

Le chant grégorien est le chant liturgique officiel de l'Église catholique romaine. Issu du chant de l'Église de Rome et répandu en Occident à la fin du VIII^e siècle, il reste pratiqué régulièrement dans certaines églises et communautés religieuses, spécialement dans les cérémonies plus solennelles de la liturgie du rite romain.

Indépendamment de la liturgie, le chant grégorien est aujourd'hui apprécié pour sa qualité esthétique. C'est un genre musical qui appelle au calme, au recueillement, à la contemplation intérieure. Le chant grégorien a été qualifié de « Yoga musical de l'occident ». (Wikipedia)

Apport culturel

- remonter à la source de la musique
- retrouver les racines de l'art occidental
- découvrir l'évolution de la musique grégorienne
- étudier l'âge d'or de la musique grégorienne

Apport personnel

- influence positive de la musique sur l'esprit et la spiritualité
- épanouissement de la voix et accès à la sérénité
- découverte de nouvelles facettes de sa personnalité
- formation de lien solidaire et esprit de groupe
- entretien corporel et intellectuel

Formule internat (3h de chant grégorien + 1h thuy phap)

5 jours : demi-pension 180 € + cours chants et Thuy Phap 135 €

Formule externat

5 jours : cours 135 €
nuitée supplémentaire 30 €

Programme chant grégorien :

cours matinal de "Thuy Phap" 5h
cours de musicologie grégorienne 3h
cours de chant grégorien 12h
Inclus : partitions de chant et notes de cours

**THUY PHAP: stage intensif ou cours à la carte
du lundi 4 au dimanche 10 août
enseigné par William Vanderbauwhede**

Qu'est-ce le Thuy Phap? www.thuyphap.be

Art martial traditionnel vietnamien non violent dont la traduction pourrait signifier en français "La méthode de l'eau", initialement pratiqué par les paysans de la rizière et les artistes poètes. Le Thuy Phap est reconnu également comme sport de relaxation corporelle. Une réhabilitation du corps et de l'esprit

Devise : « Le bien être psycho corporel pour vaincre sans détruire ».

Méthode : Eviter tout contact avec l'adversaire grâce à la souplesse et à la rapidité..

**Stage intensif ou à la carte de cithare vietnamienne
du lundi 4 au dimanche 10 août
enseigné par Pierre Ravach**

Qu'est-ce la cithare vietnamienne? www.vanxuan-vietnam.com

C'est un instrument traditionnel en bois avec, selon sa taille comporte 16 cordes ou 21 cordes. Celles-ci sont accordées en mode pentatonique (par 5 cordes). La musique vietnamienne bénéficie de toute la richesse des sonorités venant de l'Inde et de la Chine, mais a son originalité spécifique.

Il n'y a pas de pré requis musical ni de solfège. Cours avec cithare incluse. Inscription limitée.

Formule internat (3h de cours par jour)

La nuitée + demi pension : 50 € + 15 € cours

Du lundi au vendredi 5 nuits: 180 € + 70 € cours

Du lundi au dimanche 7 nuits : 225 € + 90 €

Du vendredi soir au dimanche soir : 100 € + 30 € cours

Formule externat (3h de cours par jour)

3h par jour = 15 € / 5 jours 70 € / 7 jours 90 €

Cours à la carte :

Cours 1h de Thuy Phap 7 €

Cours 1h de cithare vietnamienne 7 €

** Pour les stagiaires niveau intensif, il est possible de suivre des cours supplémentaires de Thuy Phap ou de cithare à 5 €/h.



**Lieu : "A la Cour de Récré" situé à
Rue du Patronage, 25 - 6800 Bras-Bas
www.alacourderecre.com**

INFORMATIONS et INSCRIPTIONS :
0032/476 78 94 95
contact@alacourderecre.com

Agenda des activités à "A la Cour de Récré":

- **4-8 août** : stage de chant grégorien donné par Monica Neve
- **4-8 août** : stage d'art martial vietnamien "Thuy Phap" par William Vanderbauwhede et les cours de cithare vietnamienne par Pierre Ravach
- **Mardi 5 août à 19h30** : explications sur la thérapie contre la douleur «Gavelis », par le kinésithérapeute Vanderbauwhede
- **23-24 août** : stage d'aquarelle « 4 ateliers » donné par l'Asbl La couleur et l'eau
- **Jeudi 2 octobre à 19h30** : Conférence débat philosophique
« *Pourquoi et comment philosopher aujourd'hui ?* »
Conférencier Christian Destain, docteur en philosophie.
Présentation du programme philosophique de l'Extension de l'Université de Bruxelles
- **Samedi 11 octobre** de 15h30 à 18h30 – Goûter Philo
« *Le monde a-t-il un sens ?* » avec Christian Destain + invité du jour
- **Dimanche 12 octobre de 9h à 12h00** Brunch Philo
"*Penser le politique*" avec Christian Destain + invité du jour
- **25-26 octobre** : stage d'aquarelle "Couleurs d'automne" avec Henry Bontemps